**O que fazer em caso de desastres naturais?**

R - Feche todos os registros (elétrico, de gás e água) de seu lar. Verifique se seu kit de sobrevivência está completo, e leve-o com você. Entre em contato com alguém que esteja fora da zona de **desastre** e mantenha a pessoa informada sobre o trajeto seguido por sua família. Abandone o mais rapidamente possível.

**Prevenção**

Ainda que a região onde você mora esteja fora de perigo, ou que nenhuma autoridade tenha anunciado a proximidade de algum desastre, é importante saber o que fazer. É o seguinte:

* Combine com seus familiares um ponto de encontro onde todos possam se reunir em caso de desastre. Esse local deve ser um espaço aberto, amplo e de fácil acesso, mesmo se as principais vias estiverem obstruídas.
* Mantenha as chaves principais da casa sempre no mesmo local: aquelas usadas para mexer na eletricidade, sistema de gás e água. Saber onde elas estão permite que você as feche rapidamente, evitando possíveis explosões que podem piorar os efeitos do desastre.
* Informe-se sobre eventuais vias de evacuação e planos de emergência da localidade onde você mora.
* Mantenha com você todos os números telefônicos de autoridades locais que podem ajudar em caso de desastres: bombeiros (193), hospitais, SAMU (192), Polícia (190) e em Portugal, o Número Nacional de Emergência (112)... Se houver sinal de celular apesar da catástrofe, esses telefones serão de grande ajuda.
* Informe-se sobre os riscos que afetam a região onde você mora por conta de peculiaridades da localização. Assim, você saberá de antemão quais os desastres podem afetar sua casa, preparando-se para eles antecipadamente.

**Kit de sobrevivência**

Prepare um kit de sobrevivência. Ele deve ser deixado num local visível e de fácil acesso, perto da saída de casa. Seus principais componentes são:

* Cobertores térmicos (o ideal é que haja um para cada membro da sua família).
* Apitos de longo alcance para pedir ajuda em caso de ficar preso na casa (um para cada integrante da família).
* Um rádio pequeno que funcione a pilhas ou baterias, não a eletricidade. É importante se manter informado e saber quais são as orientações das autoridades locais diante do desastre.
* Garrafas de água mineral (que precisarão ser substituídas periodicamente).
* Um pequeno kit de primeiros socorros: analgésicos, medicamentos contra diarreia, gaze, álcool, antibióticos genéricos.
* Comida enlatada (uma lata por membro da família).
* Lona plástica que sirva como refúgio contra a chuva ou proteger o chão contra o frio.
* Uma corda.
* Elementos para acender fogo.
* Meias limpas e quentinhas.
* Uma navalha.

**Ação**

Uma das coisas mais importantes na hora de enfrentar um desastre natural é se manter com calma e agir de forma rápida e eficaz. Se as autoridades tiverem avisado antecipadamente sobre uma catástrofe que se aproxima, faça o seguinte:

* Reúna toda sua família para que evacuem juntos o local.
* Feche todos os registros (elétrico, de gás e água) de seu lar.
* Verifique se seu kit de sobrevivência está completo, e leve-o com você.
* Entre em contato com alguém que esteja fora da zona de desastre e mantenha a pessoa informada sobre o trajeto seguido por sua família.
* Abandone o mais rapidamente possível.

Caso aconteça um desastre para o qual você não possa se preparar antecipadamente, faça o seguinte:

* Procure um lugar seguro no qual possa se refugiar durante o ápice do perigo. Isso pode variar de acordo com o tipo de desastre.
* Vá ao lugar de encontro combinado com sua família. Se possível, leve junto o kit de sobrevivência.
* Ligue o rádio a pilhas ou bateria e fique atento às notícias e orientações.
* Se possível, procure as autoridades locais e siga suas orientações.
* Antes de voltar a habitar sua casa, confira se não há vazamentos, desabamentos ou alagamentos que possam colocar a vida de sua família em risco. Caso seu lar não esteja em boas condições, evite dormir no local.

Agora que você já sabe como agir, compartilhe esta informação para que todas as pessoas próximas possam se preparar e agir a tempo antes e durante um desastre.

*Mesmo nas situações mais críticas, um pouco de bom humor é sempre bem vindo*

